

校長、各位老師、各位同學：

大家早上好！今天我想在早會上，和大家分享我最近觀看**「天宮課堂」**天地對話活動後的感想與反思。

就在日前，國家神舟二十三號的航天員朱楊柱、張志遠，以及**香港首位載荷專家黎家盈博士**，在距離地面 400 公里高度的中國空間站，為我們港澳學生帶來了一堂生動無比的太空課。

【第一部分：趣味實驗背後的科學力量】

在這次太空課堂中，最吸睛的莫過於航天員們展示的微重力實驗。例如黎家盈博士示範擰濕毛巾時，水並沒有像在地面一樣滴落，而是因為表面張力的作用，像一隻**「液體手套」般包裹在手掌上；航天員們還展示了在太空站栽種新鮮蔬菜，甚至玩起了「水球乒乓賽」**。

這些原本只寫在教科書裡的流體力學與物理原理，在空間站中變成了觸手可及的現實。這讓我深深感受到，**科學絕非枯燥的考試公式，而是人類探索未知世界、改善生活的一把金鑰匙。**

【第二部分：香港科研與我們的自豪感】

更令我感到無比自豪的是，這堂課讓我看見了**香港科研力量在國家航天事業中的深遠貢獻。**

課堂上介紹的**「天運相機」**，正是由香港科技大學團隊自主研發，並由黎家盈博士在太空親手安裝部署的。這台相機可以在軌精準監測全球溫室氣體排放，為保護地球家園提供數據。此外，香港理工大學研製的採樣與監測裝備曾助力月球與火星探測，香港大學也深度參與了木星與空間物理研究。

看著香港土生土長的黎家盈博士身穿航天服，在太空站親切地與我們香港學生對話，我深刻意識到：**香港不再只是國家航天事業的見證者，更是親身的參與者與貢獻者。**

【第三部分：個人反思與行動——「人生能有幾回搏」】

這場天地對話，帶給我最深沉的反思來自黎家盈博士的成長故事。據她的中學與大學老師分享，黎博士在學期間並非天生神童，而是一位**極具同理心、時間管理能力極強，且面對壓力和挑戰時絕不輕易放棄的人。**

黎博士在太空分享時說了一句話，讓我銘記於心：**「人生能有幾回搏」**。她告訴我們，出生背景、年齡都不是限制，最重要的是自己**是否願意邁出第一步，是否願意堅持下去。**

對照我們日常的學習生活，我有三點深刻的體會：

1. **腳踏實地裝備自己**：航天員能在太空嚴苛環境中精準執行任務，源於地面上無數次重複的專業訓練與基礎知識累積。我們今天在課堂上學好數理、語文與各科知識，正是未來追求夢想最堅實的基石。
2. **學習時間管理與專注**：面對升學與活動壓力時，保持沉著冷靜，勇敢接受挑戰，像黎博士一樣一步一個腳印前進。
3. **心懷大志，勇於追夢**：正如行政長官李家超先生所言，這堂課在我們心中播下了三顆種子——**增進民族自豪的種子、探索科學科技的種子，以及鼓勵追逐夢想的種子。**

同學們，天宮空間站每 90 分鐘就環繞地球一周，黎博士說，從太空俯瞰，夜晚的香港就像一顆閃耀的明珠。

只要我們願意堅持、勇敢追夢，把今天的感動化為日復一日踏實求知的動力，**未來在國家乃至世界的舞台上講述精彩故事的人，可能就是坐在這裡的每一位我們！**